

RENAÎTRE PAR LE DEUIL

(Le Pouvoir de la Grâce)



Le troisième livre de Jocelyne a été écrit pour être accessible au plus grand nombre.

L'auteure veut ici démystifier le thème de la mort, encore trop tabou à notre époque.

Après avoir évoqué les rites funéraires et deuils dans différentes cultures et religions, sont expliqués : les étapes du deuil, son cortège d'émotions, comment avancer sur ce chemin douloureux, parvenir à la résilience et se reconstruire. Tous les deuils particuliers sont abordés, puis les morts brutales, l'euthanasie, le suicide, les différents passages de vie faits de petits et de grands deuils.

La partie spirituelle est traitée dans un chapitre à part, pour respecter les croyances de chacun.

Sont proposés les aides et soutiens possibles et en bonus de petits exercices pour aller vers un mieux-être.



Jocelyne SOYEZ, Auteure et Conférencière, née dans les Hauts de France, en est à son troisième ouvrage.

Ses formations, ses propres deuils et son expérience d'accompagnement aux endeuillés ont permis l'écriture de ce livre.

À lire dans le but de vous aider sur votre chemin de deuil, aider vos proches en fin de vie, vous préparer à votre propre mort et donner un sens à votre existence.

ISBN 978-2-3221-8913-7



13,00 euros

Jocelyne Soyez

(Le Pouvoir de la Grâce)

RENAÎTRE PAR LE DEUIL

Renaître par le Deuil

(Le Pouvoir de la Grâce)

Jocelyne Soyez

